



e-Portfolio
介紹 & 使用教學

OUTLINE

- To think about the past.
- To think about the future.
- What is e-Portfolio?
- Why use an e-Portfolio?
- What to include in an e-Portfolio?
- How to use the e-Portfolio?
- Rules of the Game.

To think about the past.

- 還記得嗎？
- 您這學期修了哪些課程？
- 繳了哪些作業？
- 和同學、社團同好、朋友一起參加了哪些活動？
- 關於過去這一年還有哪些珍貴的回憶在你腦海中出現？

To think about the future.

- 距離畢業還有多久的時間？
- 已經規劃好生涯計畫嗎？
- 作了哪些準備？

What is e-Portfolio?

- 在拉丁文中port的意思是移動，folio的意思是紙張或作品，因此portfolio是一種移動式的紙本、樣本、或作品等之集合。
- 目前國內將portfolio翻譯成多種不同的名稱，如學習歷程檔案、生涯歷程檔案、學習履歷、課程地圖等，其中使用最多的名稱為學習歷程檔案。

What is e-Portfolio?

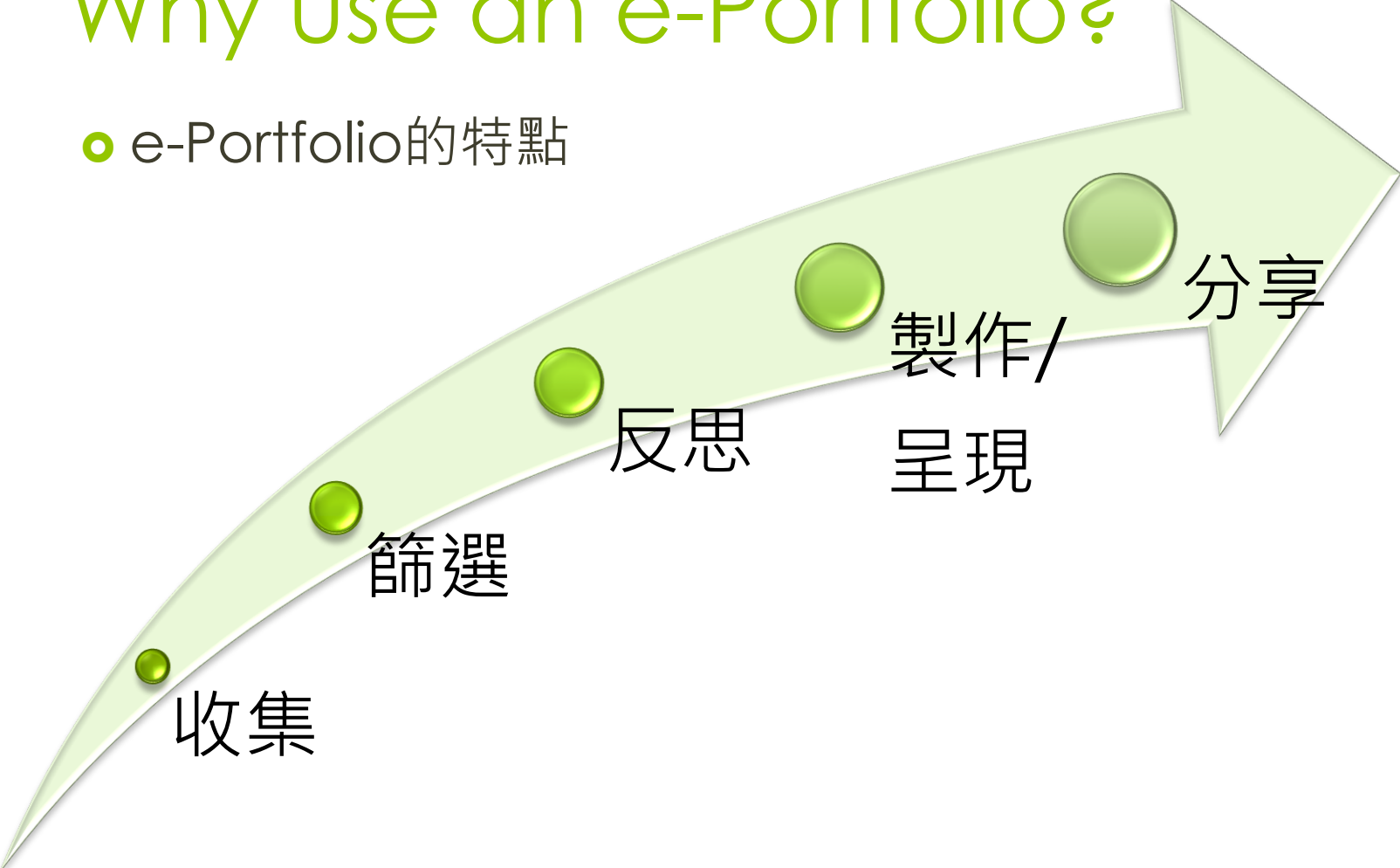
- 數位化的個人學習記錄
- 就學申請的參考依據
- 畢業生的求職履歷
- e-Portfolio 幫您踏出成功自我行銷的第一步！

Why use an e-Portfolio?

- e-Portfolio V.S. 紙本作品集
- 節省製作成本與時間
- 方便編輯、維護與更新
- 傳播性與分享性
- 組織性與自我反思

Why use an e-Portfolio?

- e-Portfolio的特點



收集

篩選

反思

製作/
呈現

分享

Why use an e-Portfolio?

- 建立同學們相互分享、學習成長機制，以利彼此的認識了解特質，並拉近彼此間距離。
- 有系統化的收集個人創作作品、社團經驗、求學經驗、成長經歷及反思記錄等。
- 幫助學習者瞭解在特定期間內自己如何思考、感覺和改變，累積學習過程，數年之後將形成豐富的個人資料庫。

What to include in an e-Portfolio?

- 個人資料
- 專業知能 / 學習成就
- 世界公民 / 活力領袖
- 得獎事蹟
- 自傳
- 生涯規劃
- 專長
- 學習資源共享

What to include in an e-Portfolio?

- 自我反思
- 歷年修課資料
- 工作經歷
- 導師評語
- 檔案管理(每人配額100MB)
- 設定權限
- 版型修改

How to use the e-Portfolio?

- 從個人Portal網站進入
- 點選[學習歷程e-Portfolio] → [進入系統]



建議使用Microsoft Edge瀏覽器

基本設定 - Windows Internet Explorer

http://portal.mmc.edu.tw/myresume2/Config/Config.aspx

我的最愛 | 馬偕醫學院數位學習平台... | 馬偕醫學院 -- 個人Portal | 我是測試的!!!---個人Portal | 馬偕醫學院 Mackay Med... | 馬偕醫學院 教師發展中...

基本設定

網頁(P) 安全性(S) 工具(C)

MMC MYRESUME SYSTEM

基本設定

檔案上傳

版型設計

學習歷程

檢視

您的學習歷程網址為：[http://portal.mmc.edu.tw/MyResume2/Portfolio/Portfolio.aspx?StudNo=\[redacted\]](http://portal.mmc.edu.tw/MyResume2/Portfolio/Portfolio.aspx?StudNo=[redacted])

學習歷程開啟/關閉 (若選擇開啟，則其他人可瀏覽你的學習歷程。)

學習歷程名稱

(字數不得超過50)

基本設定

- 基本設定功能
 - 開啟/關閉 → 若選擇開啟，則其他人可瀏覽你的學習歷程。
 - 學習歷程名稱 → 在網頁上顯示的名稱
- 修改完畢後按下確定，並跳出訊息視窗顯示「設定完成」才會生效。

目錄管理 - Windows Internet Explorer

http://portal.mmc.edu.tw/myresume2/FileMgmt/DirectoryMgmt.aspx

Google

我的最愛 | 馬偕醫學院數位學習平台 ... | 馬偕醫學院 -- 個人Portal | 我是測試的!!!---個人Portal | 馬偕醫學院 Mackay Med... | 馬偕醫學院 教師發展中...

目錄管理

MMC MYRESUME SYSTEM

基本設定 | **檔案上傳** | 版型設計 | 學習歷程 | 檢視

新增目錄 | 編輯名稱描述 | 刪除目錄

目錄名稱 (檔案數)	目錄描述	修改日期
<input type="radio"/> test (0)		2010/12/24 11:48

您目前使用了100 MB 配額中的0MB (0%)

檔案上傳管理

- 新增目錄
- 點選“新增目錄”按鈕

新增目錄		
目錄名稱 (檔案數)	目錄描述	修改日期
<input type="checkbox"/> test (0)		2010/12/24 11:48

您目前使用了100 MB 配額中的0MB (0%)

- 輸入“目錄名稱”、“目錄描述”後按“確定”

目錄名稱	
目錄描述	

確定 清除 回上頁

檔案上傳管理

- 編輯名稱描述
- 點選欲編輯的目錄名稱描述後，按“編輯名稱描述”按鈕

	新增目錄	編輯名稱描述	刪除目錄
目錄名稱 (檔案數)	目錄描述	修改日期	
<input checked="" type="radio"/> 圖片 (7)	這是放美工圖片	2010/02/08 13:37	
<input type="radio"/> 其他文件 (0)	圖片以外的文件	2010/02/08 13:38	

- 編輯後按“確定”按鈕

目錄名稱	圖片
目錄描述	這是放美工圖片

確定 清除 回上頁

檔案上傳管理

- 刪除目錄
- 點選欲刪除之目錄後，按“刪除目錄”按鈕

	新增目錄	編輯名稱描述	刪除目錄
	目錄名稱 (檔案數)	目錄描述	修改日期
<input checked="" type="checkbox"/>	圖片 (7)	這是放美工圖片	2010/02/08 13:37
<input type="checkbox"/>	其他文件 (0)	圖片以外的文件	2010/02/08 13:38

- 按“確定”按鈕

檔案上傳管理

- 上傳檔案
- 點選欲上傳檔案的目錄名稱

新增目錄 編輯名稱描述 刪除目錄

<input type="radio"/>	目錄名稱 (檔案數)	目錄描述	修改日期
<input type="radio"/>	圖片 (7)	這是放美工圖片	2010/02/08 13:37
<input type="radio"/>	其他文件 (0)	圖片以外的文件	2010/02/08 13:38

- 首先會顯示目前已上傳的檔案，接著點選“上傳檔案”按鈕

上傳檔案 編輯名稱描述 刪除檔案 返回上層

<input type="checkbox"/>	檔案名稱	檔案描述	修改日期	檔案大小
<input type="checkbox"/>	banner3.jpg		2010/01/12 10:06	75860
<input type="checkbox"/>	s002_duck01.swf		2010/01/12 10:06	409961
<input type="checkbox"/>	sample.avi		2010/01/14 08:33	82944
<input type="checkbox"/>	上海1949.mp3		2010/01/14 08:33	3013488
<input type="checkbox"/>	poem.txt		2010/01/14 08:33	69414
<input type="checkbox"/>	cats-in-love.jpg		2010/01/14 08:55	8968
<input type="checkbox"/>	e-Portfolio.TXT		2010/01/28 13:27	4041

檔案上傳管理

- 點選“瀏覽”按鈕，選取欲上傳之檔案，輸入“檔案描述”，點選“新增檔案”可新增多筆欲上傳之檔案，點選“上傳檔案”按鈕即進行上傳。

(目前允許上傳的檔案類型為：影像、聲音、動畫、圖片、office、pdf及txt)

檔案	檔案描述	
C:\Users\paul0714\Documents\97校內電話表		瀏覽...
		瀏覽...
		取消

新增檔案 上傳檔案 清除 回上頁

檔案上傳管理

- 編輯名稱描述
- 勾選欲編輯名稱描述之檔案後按 “編輯名稱描述” 按鈕

上傳檔案 編輯名稱描述 刪除檔案 返回上層				
	檔案名稱	檔案描述	修改日期	檔案大小
<input checked="" type="checkbox"/>	banner3.jpg		2010/01/12 10:06	75860
<input checked="" type="checkbox"/>	s002_duck01.swf		2010/01/12 10:06	409961
<input checked="" type="checkbox"/>	sample.avi		2010/01/14 08:33	82944
<input type="checkbox"/>	上海1949.mp3		2010/01/14 08:33	3013488
<input type="checkbox"/>	poem.txt		2010/01/14 08:33	69414
<input type="checkbox"/>	cats-in-love.jpg		2010/01/14 08:55	8968
<input type="checkbox"/>	e-Portfolio.TXT		2010/01/28 13:27	4041

- 編輯後按 “確定” 按鈕

檔案名稱	檔案描述
banner3.jpg	
s002_duck01.swf	
sample.avi	

確定 回上頁

檔案上傳管理

- 刪除檔案
- 勾選欲刪除之檔案後按“刪除檔案”按鈕

		上傳檔案	編輯名稱描述	刪除檔案	返回上層
<input type="checkbox"/>	檔案名稱	檔案描述	修改日期	檔案大小	
<input type="checkbox"/>	banner3.jpg		2010/01/12 10:06	75860	
<input checked="" type="checkbox"/>	s002_duck01.swf		2010/01/12 10:06	409961	
<input checked="" type="checkbox"/>	sample.avi		2010/01/14 08:33	82944	
<input checked="" type="checkbox"/>	上海1949.mp3		2010/01/14 08:33	3013488	
<input type="checkbox"/>	poem.txt		2010/01/14 08:33	69414	
<input type="checkbox"/>	cats-in-love.jpg		2010/01/14 08:55	8968	
<input type="checkbox"/>	e-Portfolio.TXT		2010/01/28 13:27	4041	

基本設定

檔案上傳

版型設計
選擇版型
樣式設計

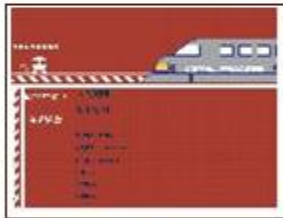
學習歷程

檢視

- 教學型 (可做樣式設計)
- 資訊、通信與電子產業
- 機械與金屬加工產業

02-01

最佳瀏覽解析度：800 X 600
套用數：1



套用

預覽

02-02

最佳瀏覽解析度：800 X 600
套用數：2



套用

預覽

02-03

最佳瀏覽解析度：800 X 600
套用數：1

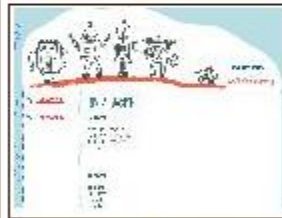


套用

預覽

02-04

最佳瀏覽解析度：800 X 600
套用數：4



套用

預覽

02-05

最佳瀏覽解析度：800 X 600
套用數：0



套用

預覽

- 運動、休閒與觀光產業
- 醫療及生技產業
- 文化創意及數位內容產業
- 綠能、環保及公共衛生產業
- 金融、證券與產險服務產業
- 政府、文教、社福

版型選擇與設計管理

- 版型設計
- 選擇版型 - 點選欲設計之版型，目前有兩種版型 自行可供設計

選單靠左

套用



選單靠右

套用



版型選擇與設計管理

- 樣式設計
- 樣式設計總共分為六部份，按“預覽”可看設計結果，若確定後按“儲存”按鈕



版型選擇與設計管理

○ 整體

☐ 整體

總寬度	800px	(單位請使用 px 或 %)
內文寬度	80%	(單位請使用 px 或 %)
側欄寬度		(單位請使用 px 或 %)
背景圖片	<input type="text"/> <input type="button" value="選擇圖片"/> <input type="button" value="清除"/>	
背景圖片重覆	不重覆	<input type="button" value="↓"/>
背景圖片位置	水平	<input type="button" value="置中"/> <input type="button" value="↓"/> 垂直 <input type="button" value="置中"/> <input type="button" value="↓"/>
背景圖片固定	<input type="button" value="↓"/>	
背景顏色	#444444	<input type="button" value="選擇顏色"/> <input type="button" value="透明"/>

版型選擇與設計管理

○ 橫幅

☐ 橫幅

高度	350px	(單位請使用 px)	
文字顏色	#ffffff	選擇顏色	
文字大小	大	▼	
文字樣式	斜體	▼	
文字字粗	粗體	▼	
文字位置	水平 靠右	▼ 垂直 置中	▼
背景圖片	https://portal.yzu.edu.tw:443/MyResume2/FileMgmt/UploadFiles/94	選擇圖片	清除
背景圖片重覆	不重覆	▼	
背景圖片位置	水平 靠左	▼ 垂直 置中	▼
背景底色	transparent	選擇顏色	透明

版型選擇與設計管理

○ 側欄

☐側欄

背景圖片	<input type="text" value="https://portal.yzu.edu.tw:443/MyResume2/FileMgmt/UploadFiles?/2"/>	選擇圖片	清除
背景圖片重覆	<input type="text" value=""/>		
背景圖片位置	水平 <input type="text" value=""/>	垂直 <input type="text" value=""/>	
背景底色	<input type="text" value="#ffffff"/>	選擇顏色	透明

版型選擇與設計管理

○ 側欄標題

☐ 側欄標題

高度	25px	(單位請使用 px)
位置	靠左	▼
文字顏色	#ffffff	選擇顏色
文字顏色(滑鼠經過時)	#777777	選擇顏色
文字大小		▼
文字樣式		▼
文字字粗		▼
背景圖片		選擇圖片 清除
背景圖片重覆		▼
背景圖片位置	水平	置中 ▼ 垂直 置中 ▼
背景底色	#999999	選擇顏色 透明

版型選擇與設計管理

● 內文

☐ 內文

背景圖片	<input type="text"/>	選擇圖片	清除
背景圖片重覆	不重覆 <input type="button" value="▼"/>		
背景圖片位置	水平 <input style="border: none; border-bottom: 1px solid black;" type="button" value="置中"/> <input type="button" value="▼"/> 垂直 <input style="border: none; border-bottom: 1px solid black;" type="button" value="置中"/> <input type="button" value="▼"/>		
背景底色	#dddddd <input type="button" value="選擇顏色"/> <input type="button" value="透明"/>		
文字顏色	<input type="text"/> <input type="button" value="選擇顏色"/>		
文字大小	<input type="text"/> <input type="button" value="▼"/>		
文字樣式	<input type="text"/> <input type="button" value="▼"/>		
文字字粗	<input type="text"/> <input type="button" value="▼"/>		
文字位置	<input type="text"/> <input type="button" value="▼"/>		

版型選擇與設計管理

○ 底部

☐ 底部

高度	30px	(單位請使用 px)		
背景圖片			選擇圖片	清除
背景圖片重覆	<input type="checkbox"/>			
背景圖片位置	水平 <input type="checkbox"/>	垂直 <input type="checkbox"/>		
背景底色	transparent	選擇顏色	透明	
文字顏色	#ffffff	選擇顏色		
文字大小	超小			
文字樣式	斜體			
文字字粗	一般			
文字位置	置中			

基本設定

檔案上傳

版型設計

學習歷程

檢視

新增學習歷程

編輯標題說明

刪除學習歷程

	標題	說明	瀏覽權限	順序
<input type="radio"/>	個人資料	test	公開	↓
<input type="radio"/>	得獎事蹟	test_p1	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	自傳	p2_test	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	空白頁	test	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	工作經歷	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	歷年修課資訊	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	導師評語	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	學習資源共享	test	草稿	↑

學習歷程管理

- 新增學習歷程
- 按“新增學習歷程”按鈕

新增學習歷程

編輯標題說明

刪除學習歷程

	標題	說明	瀏覽權限	順序
<input type="radio"/>	個人資料	test	公開	↓
<input type="radio"/>	得獎事蹟	test_p1	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	自傳	p2_test	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	空白頁	test	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	工作經歷	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	歷年修課資訊	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	導師評語	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	學習資源共享	test	草稿	↑

學習歷程管理

- 新增學習歷程
- 輸入“標題”、“說明”

標題 *字數請控制在30 個字元以內(含標點符號)

說明 *字數請控制在1000 個字元以內(含標點符號)

確定儲存 清除 取消

學習歷程管理

- 編輯學習歷程
- 點選欲編輯之標題

[新增學習歷程](#)
[編輯標題說明](#)
[刪除學習歷程](#)

	標題	說明	瀏覽權限	順序
<input checked="" type="radio"/>	個人資料	test	公開	↓
<input type="radio"/>	得獎事蹟	test_p1	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	自傳	p2_test	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	空白頁	test	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	工作經歷	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	歷年修課資訊	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	導師評語	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	學習資源共享	test	草稿	↑

學習歷程管理

- 若是第一次編輯，系統會出現範本之選擇

範本 空白頁

確定 取消

選擇範本

- 個人專業知能／學習成就
- 1. 基礎世界公民／活力領袖
- 2. 聯得獎事蹟
- 專業自傳
- 1. 學生生涯規劃
- 2. 獎專長
- 世界公民／活力領袖
- 1. 領導溝通
- 2. 服務關懷
- 3. 多元文化
- 4. 創意美感
- 5. 自我學習
- 得獎事蹟
- 自傳
- 生涯規劃
- 專長

選之範本帶出以下資料，您可以對這些資料做編修：

文姓名、出生日期、性別、兵役狀況、婚姻狀況
訊地址、e-mail、戶籍電話、戶籍地址

參、轉系、歷年成績、成績排名、休學、退學

學習歷程管理

- 選完範本後，即可利用系統提供的編輯器編輯學習歷程

The screenshot shows a web-based form editor interface. At the top, there are three tabs: '插入上傳聲音', '插入上傳圖片', and '插入上傳檔案'. Below the tabs is a toolbar with various icons for text formatting (bold, italic, underline, text color, background color) and alignment. The main content area is titled '個人資料' (Personal Information) and is divided into two sections: '基本資料' (Basic Information) and '聯絡資料' (Contact Information). The '基本資料' section includes fields for '中文姓名', '英文姓名', '出生日期', '性別' (set to '女'), '兵役狀況', and '婚姻狀況'. The '聯絡資料' section includes fields for '聯絡電話' and '通訊地址'. At the bottom of the editor, there are buttons for '設計' (Design) and 'HTML'. Below the editor, there is a '瀏覽權限' (Viewing Permissions) dropdown menu set to '公開' (Public), with a note: '(操作小技巧, Ctrl+Z: 還原, Ctrl+C: 複製, Ctrl+V: 貼上)'. At the very bottom, there are four buttons: '預覽' (Preview), '儲存' (Save), '清除' (Clear), and '取消' (Cancel).

學習歷程管理

- 編輯名稱描述
- 點選欲編輯之學習歷程，按“編輯名稱描述”之按鈕

新增學習歷程

編輯標題說明

刪除學習歷程

	標題	說明	瀏覽權限	順序
<input type="radio"/>	個人資料	test	公開	↓
<input type="radio"/>	得獎事蹟	test_p1	公開	↑ ↓
<input checked="" type="radio"/>	自傳	p2_test	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	空白頁	test	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	工作經歷	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	歷年修課資訊	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	導師評語	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	學習資源共享	test	草稿	↑

學習歷程管理

- 編輯名稱描述
- 編輯標題及說明

The screenshot shows a form with two main sections: '標題' (Title) and '說明' (Description). The '標題' field contains the text '自傳' and has a red warning message below it: '* 字數請控制在30 個字元以內(含標點符號)'. The '說明' field contains the text 'p2_test' and has a red warning message below it: '* 字數請控制在1000 個字元以內(含標點符號)'. At the bottom of the form, there are three buttons: '確定儲存' (Save), '清除' (Clear), and '取消' (Cancel).

標題 自傳
* 字數請控制在30 個字元以內(含標點符號)

說明
p2_test
* 字數請控制在1000 個字元以內(含標點符號)

確定儲存 清除 取消

學習歷程管理

- 刪除學習歷程
- 點選欲刪除之學習歷程後按“刪除學習歷程”按鈕

新增學習歷程 編輯標題說明 刪除學習歷程

	標題	說明	瀏覽權限	順序
<input type="radio"/>	個人資料	test	公開	↓
<input type="radio"/>	得獎事蹟	test_p1	公開	↑ ↓
<input checked="" type="radio"/>	自傳	p2_test	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	空白頁	test	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	工作經歷	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	歷年修課資訊	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	導師評語	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	學習資源共享	test	草稿	↑

學習歷程管理

- 調整學習歷程順序
- 按箭號即可調整順序

新增學習歷程 編輯標題說明 刪除學習歷程

	標題	說明	瀏覽權限	順序
<input type="radio"/>	個人資料	test	公開	↓
<input type="radio"/>	得獎事蹟	test_p1	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	自傳	p2_test	公開	↑ ↓
<input type="radio"/>	空白頁	test	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	工作經歷	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	歷年修課資訊	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	導師評語	系統保留資訊	草稿	↑ ↓
<input type="radio"/>	學習資源共享	test	草稿	↑



的學習歷程



- [個人資料](#)
- [得獎事蹟](#)
- [自傳](#)
- [空白頁](#)
- [工作經歷](#)
- [歷年修課資訊](#)
- [導師評語](#)
- [學習資源共享](#)

個人資料

基本資料

中文姓名：
英文姓名：
出生日期：
性別：女
兵役狀況：
婚姻狀況：

聯絡資料

聯絡電話：
通訊地址：

